

Marcare stretti i grassi

Un nuovo tipo di analisi permette di personalizzare la dieta e ottenere risultati più efficaci

Ogni giorno i mezzi di informazione diffondono suggerimenti dietetici per ottenere benefici su diverse funzioni fisiologiche. Uno dei consigli più gettonati riguarda l'assunzione di acidi grassi omega 3 e omega 6. Si deve tuttavia ricordare che se tali integratori vengono assunti in condizioni di



stress cellulare, oppure in presenza di radicali liberi, formano metaboliti tossici che non solo non hanno alcun effetto benefico, ma possono risultare dannosi.

L'ultima via che la scienza offre per coniugare alimentazione e benessere si chiama lipidomica. Solo con un'analisi lipidica è possibile controllare eventuali squilibri. Proprio per dare questa possibilità, un gruppo di Ricercatori del CNR di Bologna guidati dal Dr. Chatgialioglu, esperti nel settore dei radicali liberi e delle modificazioni dei lipidi, hanno creato la Soc. Lipinutragen Srl, che dispone di un laboratorio di analisi lipidomica. La Dott.ssa Carla Ferreri, responsabile della struttura, ha risposto ad alcune nostre domande su questo tipo di analisi.



CARLA FERRERI

Che cos'è la lipidomica?

La lipidomica studia le molecole note come lipidi, meglio conosciute come grassi. È una nuova frontiera della medicina. Con questa analisi si ha un quadro della salute della membrana cellulare che deriva dalle abitudini di vita del soggetto, specie le abitudini negative dovute ad una dieta sbilanciata o a stress cellulare.

Perché fare un'analisi lipidomica?

Perché l'analisi degli acidi grassi presenti nei lipidi di membrane



scienze

permette di entrare nel vivo delle funzioni cellulari e di controllare l'esistenza dell'equilibrio tra struttura e funzionalità.

Cosa e dove sono i lipidi?

I lipidi compongono la

membrana cellulare insieme alle proteine e al colesterolo, fino a circa il 70% della composizione totale. La membrana è indispensabile alla vita cellulare e le sue proprietà vengono regolate dalla composizione dei lipidi, in particolare dal tipo di acidi grassi presenti, divisi a loro volta in acidi grassi saturi, monoinsaturi ed essenziali.

Quali informazioni fornisce l'analisi lipidomica della membrana cellulare?

La lipidomica fornisce molte informazioni della membrana cellulare perché segue le variazioni dei lipidi. Questa membrana ha un difficile compito, attraverso i lipidi saturi e insaturi regola permeabilità e fluidità necessarie alla sua funzione.

Info



- Con il "fat-profile" si controlla lo stato di salute delle cellule.
- La lipidomica dà molte informazioni perché segue le variazioni dei lipidi.

• Il "fat-profile" personalizza la terapia dietetica.

• Per informazioni: Lipinutragen Srl - Area Ricerca CNR
Via P. Gobetti, 101 - 40129 Bologna - www.lipinutragen.it
Tel. Dott.ssa Maranini 051.6398298.

Cos'è il "fat-profile" e come si esegue?

Il "fat-profile" è nato dall'esperienza di ricerca del CNR ed è un'innovazione nel campo della lipidomica perché individua particolari lipidi insoliti definiti "lipidi trans", la cui presenza indica un danno da radicali liberi alla membrana cellulare. Per quanto riguarda l'esecuzione è molto semplice. Basta un prelievo di sangue.

Una volta eseguito quale risposta abbiamo?

La risposta del "fat-profile" è un referto lipidomico che porta ad una lettura ragionata dei valori trovati per arrivare ad attuare una strategia di integrazione personalizzata.

Nel ringraziare la Dott.ssa Ferreri ricordiamo il bellissimo e sintetico messaggio creato dalla Lipinutragen: "Equilibrio di membrana = equilibrio di vita".